

广州南方学院 2026年普通专升本

健康服务与管理专业考试大纲

一、考试科目：健康服务与管理

二、考试方式：闭卷

三、考试时间：150 分钟

四、卷面总分：总共 200 分，单选题 80 分，多选题 20 分，判断题 20 分，名词解释 20 分，简答题 30 分，论述题 30 分。

五、参考书

《健康服务与管理导论》，主编：郭清，人民卫生出版社，ISBN9787117296243。

《健康营养学》，主编：李增宁，人民卫生出版社，ISBN9787117291873。

六、考试依据与说明

《健康服务与管理》考试是我校健康服务与管理专业专科升本科的入学考试科目，考试对象为报考我校健康服务与管理专业的考生。按照教育部有关部署和要求，制定本科目考试大纲。本大纲的考核要求分为“掌握”“熟悉”和“了解”三个层次，旨在科学、公平、准确、规范地测评考生对健康服务与管理专业的基本理论、知识和基本技能的掌握程度及运用这些理论知识和技能分析问题、解决问题的能力。本科目考试的内容，包含了《健康服务与管理导论》《健康营养学》两部分的相关内容，考生可根据本大纲的内容和要求，自行学习相关内容。试卷总分为 200 分，采用笔试的方式进行，考试时间为 150 分钟。

七、考试内容

第一部分 《健康服务与管理导论》

第一章 概论

【考核知识点及要求】

1. 掌握：健康服务业的概念、内涵及特征；健康管理的基本概念、健康服务与管理的学科体系。
2. 熟悉：发展健康服务业的意义；我国健康产业的主要政策；健康服务与管理的学习要求及方法。

1. 掌握：医院管理的概念、职能；医院的类型、性质和功能。
2. 熟悉：医院管理的主要内容和各项管理的具体职能。
3. 了解：医院管理的模式。

第六章 基层卫生服务管理

【考核知识点及要求】

1. 掌握：基层卫生服务基本内容和基层医疗卫生机构主要职责。
2. 熟悉：我国基层卫生服务发展历史沿革。
3. 了解：我国基层卫生服务发展现况和目标。

第七章 健康体检业

【考核知识点及要求】

1. 掌握：健康体检的概念；体检套餐类型及意义；体检检后服务的内容；体检质量控制的概念与目的。
2. 熟悉：健康体检机构类型；健康体检机构的设置；体检流程；体检质量控制的内容。
3. 了解：健康体检业的发展历程与前景；健康体检的主要技术；体检报告撰写要求。

第八章 中医药健康服务业

【考核知识点及要求】

1. 掌握：中医药健康服务的概念和服务内容，每一种服务的专项管理。
2. 熟悉：中医药健康服务的内涵。
3. 了解：中医药健康服务管理的基本内容和发展现状。

第九章 健康养老服务业

【考核知识点及要求】

1. 掌握：老龄化、健康老龄化的内涵。
2. 熟悉：我国老龄化现状及特点；健康养老服务业现状。
3. 了解：政策支持健康养老服务业发展现状；医养结合健康养老内涵；健康

养老服务业监管。

第十章 健康信息服务业

【考核知识点及要求】

1. 掌握：健康信息与健康信息管理的内涵；全民健康信息化管理平台的总体框架要点；居民健康档案管理服务流程；互联网医疗管理的主要内容。
2. 熟悉：健康信息服务业技术创新态势；医院信息平台总体框架和技术架构；区域卫生信息平台总体框架和技术架构；居民健康档案服务对象及内容。
3. 了解：健康信息技术发展趋势及价值；智慧养老的内涵及智慧医养大数据公共服务平台的系统架构。

第十一章 健康保险服务业

【考核知识点及要求】

1. 掌握：我国多层次医疗保险体系的构成及其各部分的定位。
2. 熟悉：世界主要健康保险模式的代表国家及其特点、我国健康保险存在的主要问题及发展趋势。
3. 了解：我国基本医疗保险制度的发展历程。

第十二章 健康旅游业

【考核知识点及要求】

1. 掌握：健康旅游业的发展现状和发展趋势。
2. 熟悉：健康旅游业的定义及特点。
3. 了解：健康旅游业的管理；健康旅游的作用。

第十三章 健康服务支撑产业

【考核知识点及要求】

1. 掌握：健康服务支撑产业的内涵。
2. 熟悉：健康服务支撑产业的特点；健康服务支撑产业创新集群特性。
3. 了解：创新集群；国内外健康服务支撑产业发展现状。

第十四章 健康服务人才培养

【考核知识点及要求】

1. 掌握：健康服务人才的定义和范畴；健康管理师的职业标准。

2. 熟悉：健康服务人才需求；健康服务人才学历教育和职业教育的培养现状。
3. 了解：健康管理师相关要求；健康管理师职业发展展望。

第十五章 健康服务业发展国际概述

【考核知识点及要求】

1. 掌握：国际健康服务业发展概述；国际健康服务业发展对我国的启示。
2. 熟悉：主要国家健康服务业发展现状及经验。
3. 了解：主要国家健康服务业发展历程。

第二部分 《健康营养学》

第一章 营养学基础

【考核知识点及要求】

1. 掌握：能量的单位；氨基酸、必需氨基酸和限制氨基酸的概念；氮平衡和蛋白质互补作用的概念及营养学意义；蛋白质营养不良；蛋白质推荐摄入量及食物来源；必需脂肪酸的概念与生理功能；膳食纤维、血糖生成指数、血糖负荷的概念及营养学意义；钙、铁、锌、碘缺乏与过量的危害；维生素的概念、分类及特点；维生素 A、维生素 D、维生素 E、维生素 K、硫胺素（维生素 B1）核黄素（维生素 B2）叶酸以及维生素 C 的缺乏与过量的危害；植物化学物的概念、分类。
2. 熟悉：能量的消耗；宏量营养素的生理功能、分类、参考摄入量及食物来源；微量营养素参考摄入量及食物来源；植物化学物的生物活性。
3. 了解：能量的来源与供能比；宏量营养素的消化吸收和代谢；微量营养素吸收和利用的影响因素；营养素的营养学评价；其他生物活性成分。

第二章 各类食物的营养价值

【考核知识点及要求】

1. 掌握：食品营养价值和营养质量指数的概念以及营养价值的评价指标。
2. 熟悉：谷类、豆类、蔬菜水果、动物性食品的营养价值。
3. 了解：食品分类和各类食物的主要营养成分。

第三章 食品营养与安全

【考核知识点及要求】

1. 掌握：各种食品营养强化、营养补充剂、保健食品、特殊医学用途配方食品的概念和内涵；食物中毒的概念、特征与分类。
2. 熟悉：食品营养强化、营养补充剂的主要目的；使用营养强化剂的要求、应用方法和使用中的注意要点；食品污染的种类、来源与防治措施。
3. 了解：保健食品的要求及特殊医学用途配方食品的使用人群；食物中毒的调查处理程序。

第四章 合理营养与膳食指南**【考核知识点及要求】**

1. 掌握：合理营养、平衡膳食及膳食结构的概念；平衡膳食的基本要求；中国居民膳食指南核心推荐。
2. 熟悉：膳食结构类型及其与健康关系；我国居民的膳食结构与营养健康现状；中国居民平衡膳食平衡宝塔及应用。
3. 了解：中国居民平衡膳食餐盘与算法；食物的分量。

第五章 特殊人群营养与健康**【考核知识点及要求】**

1. 掌握：特殊生理人群、特殊生活和工作环境人群、特殊职业人群的膳食和营养建议。
2. 熟悉：特殊生理人群、特殊生活和工作环境、特殊职业对营养和代谢的影响。
3. 了解：特殊人群特殊生活和工作环境暴露以及特殊职业暴露对人体生理和代谢的影响。

第六章 中医食养基础**【考核知识点及要求】**

1. 掌握：中医食养的概念；食物的功能；四气五味的内涵；中医食养的原则；粳米、糯米、薏苡仁、绿豆、黑大豆、梨、西瓜、桂圆、胡桃仁、萝卜、山药、藕、葱白、银耳、猪肚、羊肉、鲫鱼、鸡蛋、花椒、生姜、酒、盐 22 味食物的养生作用。

2. 熟悉：饮食的养生作用；荞麦、赤小豆、桑葚、山楂、大枣、莲子、苦瓜、芹菜、韭菜、猪蹄、牛乳、蜂蜜、赤砂糖、醋 14 味食物的养生作用。

3. 了解：升降浮沉、归经、毒性等药性理论；白扁豆、黄大豆、甘蔗、荸荠、黑芝麻、南瓜、白菜、荠菜、鱼腥草、猪血、鸡肝、鸡肉、桂皮、茶叶 14 味食物的养生作用。

第七章 临床营养干预方法

【考核知识点及要求】

1. 掌握：营养教育与营养咨询的概念以及两者的区别；肠内营养、肠外营养的特点和相关适应证、禁忌证。

2. 熟悉：营养教育及营养咨询如何开展；医院膳食的种类、特点及相关适应症。

3. 了解：特殊医学用途配方食品的特点。

第八章 常见慢性病的营养干预

【考核知识点及要求】

1. 掌握：常见慢性病的营养治疗原则。

2. 熟悉：常见慢性病的膳食指导。

3. 了解：常见慢性病的营养代谢特点。

第九章 营养流行病学

【考核知识点及要求】

1. 掌握：营养流行病学的概念以及研究方法。

2. 熟悉：循证营养学的概念及方法；膳食因素的描述和统计分析。

3. 了解：营养流行病学数据的解释。

第十章 分子营养学

【考核知识点及要求】

1. 掌握：分子营养学的概念、营养素对基因表达的作用特点。

2. 熟悉：分子营养学的研究方法与技术。

3. 了解：营养素对基因表达的调控途径。

第十一章 营养调查

【考核知识点及要求】

1. 掌握：营养调查的概念内容方法；问卷的评价。
2. 熟悉：营养调查的程序；问卷的结构和内容。
3. 了解：营养调查的目的。

第十二章 营养监测

【考核知识点及要求】

1. 掌握：营养监测的概念和内容。
2. 熟悉：营养监测的目的和特点。
3. 了解：营养监测的程序；营养监测系统与评价。