

广州南方学院 2026 年普通专升本

护理学专业《护理学基础》考试大纲

一、考试目标

测试学生获得从事护理工作所必需的基本理论、基本知识和基本技能，以及运用与护理工作相关的知识，有效而安全地完成护理工作的能力。

二、考试细则

- 1.报考要求：专科所学专业必须是护理或助产。
- 2.考试内容：包括护理学导论和基础护理学两部分。
- 3.考试形式及时间：考试形式为闭卷笔试，试卷满分为 200 分，考试时间为 150 分钟。
- 4.题型及分值：名词解释（5 题，20 分）、选择题（单选 80 题，80 分、多选 20 题，30 分）、简答题（8 题，40 分）、案例分析题（2 题，30 分）。

三、试卷题型及分值分布要求

题型	分值
名词解释	20
选择题	110
简答题	40
案例分析题	30
合计	200

四、考试内容和要求

（一）护理学导论

序号	内容	要求
1	护理学的发展及基本概念	1.知道护理学的发展、演变过程及每个阶段的发展特点、南丁格尔对护理学发展的贡献、护理专业的工作范畴。 2.理解护理概念的三个演变过程及每个过程的特征、近现代

序号	内容	要求
		护理发展的各个重要阶段的主要特点、护理专业的特点、护士的角色要求。
2	健康与疾病	1.知道健康与疾病的相关概念、影响健康的因素和健康的测量指标、病人常见的行为和心理反应。 2.理解健康与疾病的关系、常见的病人角色适应不良、疾病的影响、全球及我国卫生保健的战略目标及健康中国战略。
3	需要与关怀	1.知道马斯洛的人类基本需要层次论、关怀的内涵、Watson 人性关怀理论和 Swanson 关怀理论的基本观点。 2.理解马斯洛的人类基本需要层次论在护理实践中应用的意义、影响病人需要满足的因素、护理关怀的意义和作用。
4	护患关系与人际沟通	1.知道护患关系的基本模式和分期、人际沟通的基本要素、人际关系和非语言沟通的类型。 2.理解人际关系、护患关系、人际沟通、护患沟通、语言沟通、非语言沟通、倾听、同理、自我暴露的概念。 3.说明人际关系、护患关系、护患沟通的特征；分析人际沟通的层次；明确阻碍护患沟通的因素。
5	护理程序	1.知道护理程序及护理诊断的概念、资料收集的内容和方法、护理诊断的排序原则、护理诊断的陈述结构与方式、制订预期目标和护理措施的要求、临床护理记录常用的记录方法。 2.理解护理诊断的四种类型及组成部分；鉴别护理诊断与合作性问题、医疗诊断；鉴别主观资料和客观资料。
6	护理理论及模式	1.知道护理理念、护理理论的相关概念及发展过程。 2.理解奥瑞姆自理理论、罗伊适应模式的主要内容；纽曼系统模式的主要观点。
7	护理科学	1.知道评判性思维的构成要素、临床护理决策的类型、循证

序号	内容	要求
	思维方法与决策	<p>护理的基本要素。</p> <p>2.理解临床护理决策的影响因素、循证护理的基本步骤、循证护理与传统护理的关系。</p>
8	护理伦理	<p>1.知道护理伦理基本原则、护理道德的规范与范畴、病人的权利与义务。</p> <p>2.理解职业道德、护理道德修养及知情同意的概念、生命伦理学中的有关理论、常见的生命伦理学伦理难题及处理方法。</p>
9	护理专业中的法律问题	<p>1.知道医疗纠纷、医疗事故的概念、护理法的基本内容。</p> <p>2.理解医疗纠纷的分类、医疗事故的构成要件和分级、举证责任倒置的基本含义、护理工作中专业和相关法律法规的类型、护士的工作权限。</p>

(二) 基础护理学

序号	内容	要求
1	环境	<p>1.知道医院环境的分类、良好的医院环境应具备的特点、医院环境调控的有关要素。</p> <p>2.理解为患者选择安全舒适治疗环境的相关知识。</p>
2	预防与控制医院感染	<p>1.知道医院感染的分类、形成原因及条件。</p> <p>2.知道常用的消毒灭菌方法及注意事项。</p> <p>3.知道无菌技术操作原则和隔离原则。</p> <p>4.理解医院感染、清洁、消毒、灭菌、手卫生、无菌技术、标准预防及隔离的概念。</p> <p>5.理解隔离区域的划分标准、医院不同病区的建筑布局与隔离要求、常见的隔离类型及相应的隔离措施。</p>
3	患者入院和出院护理	<p>1.知道病人床单位所包含的固定设备、入院护理和出院护理的目的。</p> <p>2.知道临床上常用卧位的适用范围及临床意义。</p> <p>3.知道分级护理的级别、适用对象及相应的护理要点。</p> <p>4.理解分级护理的概念。</p> <p>5.理解卧位的分类方法、变换卧位法的目的、操作中的注意事项。</p>

序号	内容	要求
		6.理解不同铺床法（备用床、暂空床、麻醉床）操作流程中的不同点；理解轮椅及平车运送患者的规范操作要点；理解护理操作中人体力学原理的应用原理。
4	病人安全与护士职业防护	1.知道保护具、辅助器使用的目的及操作中的注意事项。 2.知道职业暴露的有害因素及对人体的影响。 3.理解安全环境、保护具、职业暴露、护理职业暴露、职业防护、护理职业防护、标准预防及护理职业风险的概念。 4.理解医院常见的不安全因素、血源性病原体职业暴露、锐器伤、化疗药物职业暴露及汞泄漏产生的原因及预防措施。
5	患者的清洁卫生	1.知道口腔护理、头发护理、皮肤护理及会阴部护理的评估内容、目的和操作注意事项。 2.知道常用的口腔护理溶液及其作用。 3.知道压力性损伤发生的原因、高危人群及易患部位。 4.理解压力性损伤、剪切力的概念、压力性损伤发生的高危人群及预防措施、压力性损伤各期的临床表现、预防压力性损伤的护理措施。
6	休息与活动	1.知道睡眠各时相的特点、失眠的原因及诊断标准、关节活动练习的目的。 2.理解住院病人睡眠的特点、活动受限的原因及对机体的影响、病人的肌力和机体活动能力的级别。 3.理解促进患者睡眠的有效护理措施要点。
7	医疗与护理文件	1.知道医疗与护理文件的记录原则及管理要求、医嘱处理的注意事项、病区交班报告书写顺序及要求。 2.理解医疗与护理文件记录的重要性、医嘱的种类。 3.理解体温单绘制、医嘱处理、出入液记录单、特殊护理记录单及病区交班报告书写的规范要求要点。
8	生命体征评估与护理	1.知道体温、脉搏、呼吸、血压的正常值及生理变化。 2.理解体温过高、体温过低、稽留热、弛张热、间歇热、不规则热、心动过速、心动过缓、间歇脉、脉搏短绌、洪脉、细脉、交替脉、水冲脉、奇脉、高血压、低血压、呼吸增快、呼吸减慢、深度呼吸、潮式呼吸、间断呼吸、胸叩击、体位引流、吸痰法及氧气疗法的概念。 3.理解异常体温、脉搏、呼吸、血压及吸痰方法。 4.理解体温、脉搏、呼吸、血压的测量操作要点与记录规范书写要求要点，以及为缺氧患者实施氧气疗法的操作要点及注意事项。
9	冷、热疗法	1.知道冷、热疗法的生理效应和继发效应、影响冷、热疗法效果的因素。 2.理解冷、热疗法、继发效应的概念、冷疗法和热疗法的禁

序号	内容	要求
		<p>忌、各种冷疗法、热疗法的目的。</p> <p>3.理解冷、热疗法的操作要点和注意事项。</p>
10	饮食与营养	<p>1.知道医院饮食的类别及各类饮食的种类、原则与适用范围。</p> <p>2.知道鼻饲术的适应证、禁忌证及注意事项。</p> <p>3.理解治疗饮食、试验饮食、鼻饲法、要素饮食、胃肠外营养的概念。</p> <p>4.理解要素饮食、胃肠外营养的并发症及注意事项。</p> <p>5.理解鼻饲法管喂饮食的操作要点及注意事项，以及检查胃管在胃内的三种检查方法。</p>
11	排泄	<p>1.知道与排便、排尿有关的解剖和生理、尿液、粪便观察的主要内容。</p> <p>2.理解多尿、少尿、无尿、膀胱刺激征、尿潴留、尿失禁、导尿术、便秘、腹泻、排便失禁、灌肠法及肛管排气的概念。</p> <p>3.理解影响排便、排尿的因素、导致排尿、排便异常的原因、留置导尿术病人的护理要点。</p> <p>4.理解导尿术、留置导尿术、大量不保留灌肠及保留灌肠的操作目的、流程及注意事项，以及排尿与排便异常患者的评估要点。</p>
12	给药	<p>1.知道给药原则。</p> <p>2.知道注射原则、各种注射方法的目的、常用部位及注意事项。</p> <p>3.知道常用过敏试验液的配制浓度、注入剂量和试验结果判断、青霉素过敏反应的原因和预防措施、破伤风抗毒素脱敏注射的原理和方法。</p> <p>4.理解口服给药法、注射法、皮内注射法、皮下注射法、肌肉注射法、静脉注射、雾化吸入法、超声雾化吸入法、氧气雾化吸入法、过敏反应及破伤风抗毒素脱敏注射法的概念。</p> <p>5.理解药物保管的要求、不同性能药物口服时的注意事项、静脉注射失败的原因、青霉素过敏性休克的临床表现。</p> <p>6.理解各种注射法、超声雾化吸入法及氧气雾化吸入法的操作要点及注意事项。</p>
13	静脉输液与输血	<p>1.知道静脉输液的目的、静脉补液应遵循的原则、常见输液障碍的种类。</p> <p>2.知道静脉输血的目的和原则、自体输血的优点、成分输血的特点。</p> <p>3.理解静脉输液、输液微粒、输液微粒污染、密闭式输液法、开放式输液法、静脉输血、间接输血法、直接输血法、血型、ABO 血型鉴定、直接交叉配血试验及间接交叉配血试验的概念。</p>

序号	内容	要求
		4.理解静脉输液的原理、常用溶液的种类及作用、周围静脉输液法、静脉输血法及成分输血的注意事项、输液过程中溶液不滴的原因、常见输液反应及常见输血反应的原因、各种血液制品的种类及作用。 5.理解静脉输液速度与时间的计算方法，以及输液过程中各类障碍的排除要点。
14	标本采集	1.知道标本采集的基本原则、血液标本、尿液标本、粪便标本、痰液标本及咽拭子标本采集的目的及注意事项。 2.知道留取 12 小时或 24 小时尿标本常用防腐剂的种类、作用与用法。 3.理解不同类型的静脉血标本采集的目的、采血量、方法及标本容器选择的原理。
15	病情观察及危重患者管理	1.知道病情观察的内容及方法、洗胃的目的、常用洗胃溶液、简易呼吸器的操作要点。 2.理解意识状态、意识障碍、轻度昏迷、深度昏迷、洗胃的概念、意识障碍的种类、洗胃的注意事项。 3.理解洗胃法及简易人工呼吸器操作要点及注意事项。
16	临终护理	1.知道脑死亡的诊断标准、临终病人各阶段的生理评估内容、濒死病人的临床表现及死亡诊断依据。 2.理解临终关怀、死亡教育、濒死、脑死亡的概念、临终关怀的理念、死亡过程各期的表现和特点、临终病人的护理原则、临终病人的各个心理反应期。 3.理解尸体护理操作流程要点。

五、参考教材

1.护理学导论（第 5 版），李小妹、冯先琼主编，人民卫生出版社，2022 年 01 月



2.基础护理学（第7版），李小寒、尚少梅主编，人民卫生出版社，2022年10月

